

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
муниципального образования «Город Архангельск»
«Средняя школа № 36 имени Героя Советского Союза П.В. Усова»*

Ежемесячная школьная газета

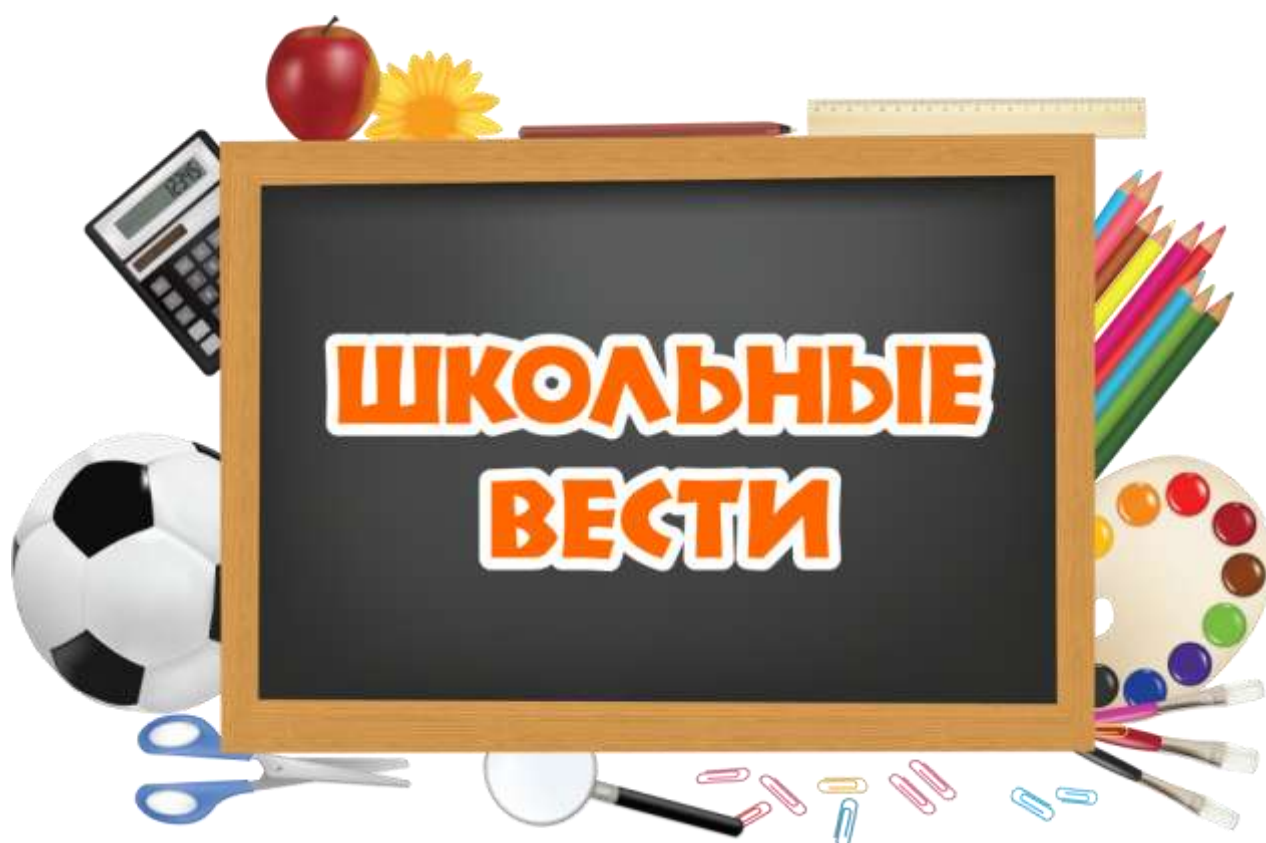
"6Ж6=36"

ВЫПУСК 7
апрель – 2020



Читайте в номере:

1. *День здоровья*
2. *День космонавтики*
3. *Дистанционные конкурсы*



День здоровья



Всемирный День здоровья отмечается ежегодно 7 апреля в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения. В этот день традиционно проводятся различные мероприятия для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни. А здравоохранительные организации призваны решить вопрос, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше.

Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты и проходит под разными девизами. В 2020 году для Всемирного дня здоровья был выбран следующий слоган: «Поддержим работников сестринских и акушерских служб!» Он призван напомнить лидерам всего мира о важной роли, которую эта категория медицинских работников играет в охране здоровья населения планеты.

(Источник: <https://www.who.int/ru/news-room/campaigns/world-health-day/world-health-day-2020>)

Все мы знаем, что весна – время года коварное, обманчивое, поэтому следить за здоровьем нужно особенно тщательно. Особенно сейчас, когда распространяются грипп и коронавирусная инфекция. Даже в режиме самоизоляции для сохранения здоровья полезно соблюдать нехитрые правила:

ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками. Кроме того, чистка и регулярная дезинфекция

поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включающий полноценный сон, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами, и физическую активность.

Будьте здоровы!

День космонавтики

В нашей стране ежегодно 12 апреля отмечается праздник – **День космонавтики**. В этот же день отмечается **Всемирный день авиации и космонавтики**.

12 апреля 1961 года советский космонавт Юрий Гагарин на космическом корабле «Восток-1» стартовал с космодрома «Байконур» и впервые в мире совершил орбитальный облёт планеты Земля. Полёт в околоземном космическом пространстве продлился 1 час 48 минут.

12 апреля – день начала эпохи пилотируемых космических полетов – общий праздник, соединяющий прошлое, настоящее и будущее людей Земли.



(Источник: <http://www.calend.ru/holidays/0/0/32/1/>)

Дистанционные конкурсы

Совсем скоро наступит 9 мая – День Великой Победы, праздник, который отмечается в нашей стране с особым трепетом. В преддверии 75-летия Победы мы предлагаем поучаствовать в дистанционных конкурсах и акциях.

1. Городская акция «Поем Катюшу». Для участия в акции нужно дома исполнить песню военных лет «Катюша», записать ваше исполнение на видео и до 6 мая 2020 года направить его Мыминой Татьяне: https://vk.com/arkh_sddt. Ваши видео будут размещены в группе МБУ ДО «СДДТ».

2. Конкурс «Окна Победы». Для участия в конкурсе нужно украсить окна символикой Дня Победы. Фото своих окон можно отправить в СДДТ.

3. Конкурс «Открытка ветерану» (формат А-4 согнуть пополам).

4. Конкурс рисунков «Слово о войне» (формат А-3, А-4).

5. Акция «Малый бессмертный полк» – «Победа в моей семье». Можно принять участие в 2 номинациях: видеоролик (не больше 5 минут) или презентация (не более 15 слайдов).

6. Конкурс чтецов стихотворений и прозы о Великой Отечественной войне (видеоролики).

(Источник - <https://schools.dnevnik.ru/school.aspx?school=1000003109880&view=schoolposts>)