

В ЭТОМ
ВЫПУСКЕ:

День знаний	1
День солидарности в борьбе с терроризмом	1
Урок здоровья	2
Общешкольная ученическая конференция	2
Диктант Победы	3
Конкурс каллиграфии	3
Кросс нации	3
Памятка «Что нужно и чего не нужно делать при эмоциональном выгорании»	4
Занимательная информатика	4

«6x6=36»



День знаний



В День Знаний, 1 сентября, состоялась торжественная школьная линейка.

В этом году 147 первоклашек, волнующихся, смысленных малышей с огромными букетами цветов, переступили порог своего «второго дома». Ребятам поздравили с замечательным, новым для них праздником, директор школы

Оксана Дмитриевна Сви-дерская, учителя, родители и учащиеся 11 классов.

Школьная линейка была полна сюрпризов! Неожиданно прилетела Баба Яга. Она оказалась не такой уж и злой. Праздник не испортила, правда, немного поворчала, что её не пригласили. Ведь она тоже хочет в школе учиться, а не в дремучем лесу в одиночестве

скучать. Сказочная ведьма помогла первоклассникам правильно собрать портфель в школу, поиграла с ребятами и пожелала им успехов.



День солидарности в борьбе с терроризмом



3 сентября ежегодно отмечается День солидарности в борьбе с терроризмом.

Памятная дата России - 3 сентября - была установлена в 2005 году федеральным законом «О днях воинской славы России» и связана с трагическими событиями в Беслане (Северная

Осетия, 2004 год), когда боевики захватили одну из городских школ. В результате беспрецедентного по своей жестокости теракта в школе № 1 погибли более трехсот человек, среди них более 150 детей.

Урок здоровья



«В целях популяризации здорового образа жизни и совершенствования знаний о правилах личной гигиены был проведен интерактивный Урок здоровья»

Во всех школах России в начале сентября были проведены Уроки здоровья.

Цель таких уроков – популяризация здорового

образа жизни и развитие знаний о правилах личной гигиены среди учащихся. Урок здоровья был проведен для того, чтобы дети не испытывали повышенные эмоциональные нагрузки из-за новых правил поведения, понимали их важность и могли сохранить свое здоровье и здоровье окружающих. Напомним, что еще в преддверии нового учебного года Роспотребнадзором были подготовлены санитарные правила, соблюдение которых по-

зволят безопасно посещать учебные заведения. Кроме Уроков здоровья, проведенных классными руководителями, в начальную школу приходили педагоги дополнительного образования «ЛДДТ» Комиссарова Елена Валерьевна и Семянникова Валентина Николаевна. Они провели для ребят урок «Чистые ручки», на котором научили учеников правильно мыть руки, чтобы оставаться здоровыми.

Общешкольная ученическая конференция



17 сентября в актовом зале состоялась общешкольная ученическая конференция.

На традиционную встречу активистов пришли представители 5-11 классов.

Участники подвели итоги прошлого учебного года. В результате «Самыми успешными в обучении классами» были

названы 2Г, 3В, 5А, стабильные результаты показали 4А, 4Б, 6В, 9В, 10А. Награды как «Самым спортивным классам» достались 3Б, 4А, 6К и 8Б. Классы 3А и 8В признаны «Самыми здоровыми». «Самыми классными классами», успешными в большинстве направлениях деятельности, стали 2А (классный руководитель – Яковлева В.А.) и 6К (классный руководитель – Федотова Т.В.). «Самыми активными в жизни школы» в 2019-2020 учебном году были 2А, 6К, 9В классы. Активность также проявили 1А, 9А, 5А, 10А, 4А, 8В, 8Б, 5В. «Самыми читающими классами» признаны 2А, 2Г, 3Г, 5В. В этом году также были

присуждены награды в новых номинациях. «Самые экологически грамотные классы» (по участию в экологических мероприятиях) – 1А, 2А. По участию в патриотических, памятных мероприятиях к 75-летию Победы самыми активными объявлены 3Б, 1В, 4Г, 5А, 8Б, 6К классы.

Ежегодно на сентябрьской конференции проводятся выборы председателя Школьного ученического совета и решается вопрос о составе Совета старшеклассников. По итогам голосования председателем ШУС была выбрана ученица 10А класса Долгова Полина.

Диктант Победы



3 сентября по всей России прошел Всероссийский исторический диктант на тему событий Великой Отечественной войны.

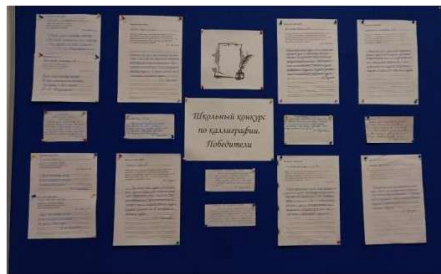
Присоединиться к акции решили ученики 11А и 11Б классов нашей школы и их классные руководители. Выпускники серьезно подошли к ответственной миссии. Некоторые признавались, что накануне готовились, повторяли тему ВОВ.

Узнать свой результат ребята смогут на сайте диктантпобеды.рф

Конкурс каллиграфии

В Международный день грамотности в нашей школе прошел конкурс по каллиграфии.

Ученикам было предложено написать небольшой текст о русском языке, соблюдая правила соединения букв, чистописания и орфографии. В искусстве красивого письма соревновались ученики 2-11 классов. Жюри во главе с председателем, учителем русского языка и литературы, Валентиной Петровной Туиновой, вы-



брало по одной лучшей работе из каждого класса.

Победителями стали: Бабиков Тимофей, 2А класс, Абрамовский Александр, 2Б класс, Поршневы Егор, 2В класс, Филиппова Полина, 2Г класс, Юрьева Анна,

3А класс, Чапало Вячеслав, 3Б класс, Клименко Роман, 3В класс, Тряпицын Илья, 3Г класс, Ахмедова Зейна, 4А класс, Сметанина Елизавета, 4Б класс, Колесова Вера, 5А класс, Семенова Юлия, 5Г класс, Чижов Даниил, 6В класс, Косолапова Диана, 7Б класс, Юсупова Екатерина, 11Б класс, Дунаева Елизавета, 11Б класс.

Спасибо всем участникам!

Кросс нации

19 сентября на набережной Северной Двины состоялся региональный старт всероссийского дня бега «Кросс нации – 2020».

Это мероприятие проводится в целях реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» и национального проекта «Демография». Поздравительные телеграммы в регионы для

всех участников «Кросса нации» направили Президент России Владимир Путин и министр спорта страны Олег Матыцин. Отбор на соревнование в 2020 году был очень строгий. Участие в центральном региональном старте приняли всего около тысячи архангелогородцев.

За нашу школу бежали ученик 5А класса Кононов Егор и ученик



9В класса Полищук Ярослав. Хотя мальчики не заняли призовых мест, но выступили очень достойно! Молодцы, ребята!

Памятка «Что нужно и чего не нужно делать при эмоциональном выгорании»

• НЕ скрывайте свои чувства. Проявляйте ваши эмоции и давайте вашим друзьям обсуждать их вместе с вами.

• НЕ избегайте говорить о том, что случилось. Используйте каждую возможность пересмотреть свой опыт наедине с собой или вместе с другими.

• НЕ позволяйте вашему чувству стеснения останавливать вас, когда другие предоставляют вам шанс говорить или предлагают помощь.

• НЕ ожидайте, что тяжелые состояния, характерные для выгорания, уйдут сами по себе.

Если не предпринимать мер, они будут посещать вас в течение длительного времени.

• Выделяйте достаточное время

для сна, отдыха, размышлений.

• Проявляйте ваши желания прямо, ясно и честно, говорите о них семье, друзьям и на работе.

• Постарайтесь сохранять нормальный распорядок вашей жизни, насколько это возможно.

Помните: блокирование своих чувств и активность, выраженные сверх меры, могут замедлить процесс вашего восстановления.

Во-первых, ваше состояние может облегчить физическая и эмоциональная поддержка от других людей. Не отказывайтесь от нее. Обсудите свою ситуацию с теми, кто, имея подобный опыт, чувствует себя хорошо.

Для профессионала при этом уместна и полезна работа с супер-

визором - профессионально более опытным человеком, который при необходимости помогает менее опытному коллеге в профессионально-личностном совершенствовании. В запланированный период времени профессионал и супервизор регулярно совместно обсуждают проделанную работу. В ходе такого обсуждения совершается обучение и развитие, которые помогают выйти из выгорания.

Во-вторых, в нерабочее время вам нужно уединение. Для того чтобы справиться со своими чувствами, вам необходимо найти возможность побыть одному, без семьи и близких друзей.

педагог-психолог,
Т.А. Байдала

Занимательная информатика

*Ей было тысяча сто лет,
Она в сто первый класс ходила,
В портфеле по сто книг носила –
Все это правда, а не бред.
Когда, пыля десятком ног,
Она шагала по дороге,
За ней всегда бежал щенок
С одним хвостом, зато стоногий.
Она ловила каждый звук
Своими десятью ушами,
И десять загорелых рук
Портфель и поводок держали.
И десять темно-синих глаз
Рассматривали мир привычно...
Но станет все сейчас обычным,
Когда поймете мой рассказ*

О чем пишет Алексей Стариков в своем стихотворении «Необыкновенная девочка»? Почему она ходит в сто первый класс? И сколько же ей всё таки лет?

Думаю, вы догадались, что речь

идет о двоичной системе счисления.

Давайте запишем все числа из стихотворения: 1100, 101 100, 10. Действительно, в упомянутых числах всего две цифры «ноль» и «единица». Значит мы сделали правильный вывод - это двоичная система счисления.

Осталось перевести двоичные числа в десятичную систему счисления, чтобы выяснить, что зашифровал автор.

$$1100=1*2^3+1*2^2+0*2^1+0*2^0=12$$

То есть этой необыкновенной девочке было всего 12 лет!

$$101=1*2^2+0*2^1+1*2^0=5$$

А ходила она в 5 класс, а не в «сто первый».

$$100=1*2^2+0*2^1+0*2^0=4$$

В ее портфеле было всего 4 книги, и у щенка, оказывается, тоже было только четыре лапы.

$$10=1*2^1+0*2^0=2$$



Теперь ясно, что у девочки, как и у всех только две руки, два уха и два глаза.

*Как хороша двоичная система
И как проста в ней вычислительная
схема!*

*Забавна записи канва:
Один с нулем не 10 здесь, а два
В системе этой, как легко понять
Сто плюс один не 101, а пять.*

учитель информатики,
М.А. Гагарина



Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
муниципального образования «Город Архангельск»
«Средняя школа № 36
имени Героя Советского Союза П.В. Усова»

Адрес:
163002, г. Архангельск,
ул. Смольный Буян, д.18, корп.2
Телефон: 8(8182) 68-52-14, 8(8182) 68-51-72
e-mail: srednyashkola36@yandex.ru
сайт: <http://mousosh36.ucoz.ru>

Над выпуском работали:

Главный редактор: Л.В. Окунева
Дизайн, верстка: М.А. Гагарина