

## **Инструкции для участников образовательных отношений по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящие инструкции разработаны для использования участниками образовательных отношений с целью выполнения профилактических мероприятий по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) во время нахождения в образовательной организации.

1.2. Данные инструкции в соответствии с требованиями Роспотребнадзора РФ являются обязательными для исполнения всеми участниками образовательных отношений до 01.01.2021.

### **2. Меры предосторожности по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

2.1. Для профилактики коронавирусной инфекции, а также других вирусных и инфекционных заболеваний, работник образовательного учреждения, обучающийся должен соблюдать ряд мер по предупреждению заболевания.

2.2. Правила предосторожности, которые необходимо выполнять в условиях риска заражения вирусом:

\* Регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 с. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи. Поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.

#### **Как правильно мыть руки**

Наиболее эффективным способом обеспечения гигиены рук считается комплексный подход, при котором мытье рук сочетается с использованием кожного антисептика. Увеличение времени мытья и дезинфекции рук позволяет уничтожить большее количество бактерий и вирусов. Соблюдение этих правил приводит к увеличению эффективности гигиенической обработки рук и уменьшению распространения инфекций.

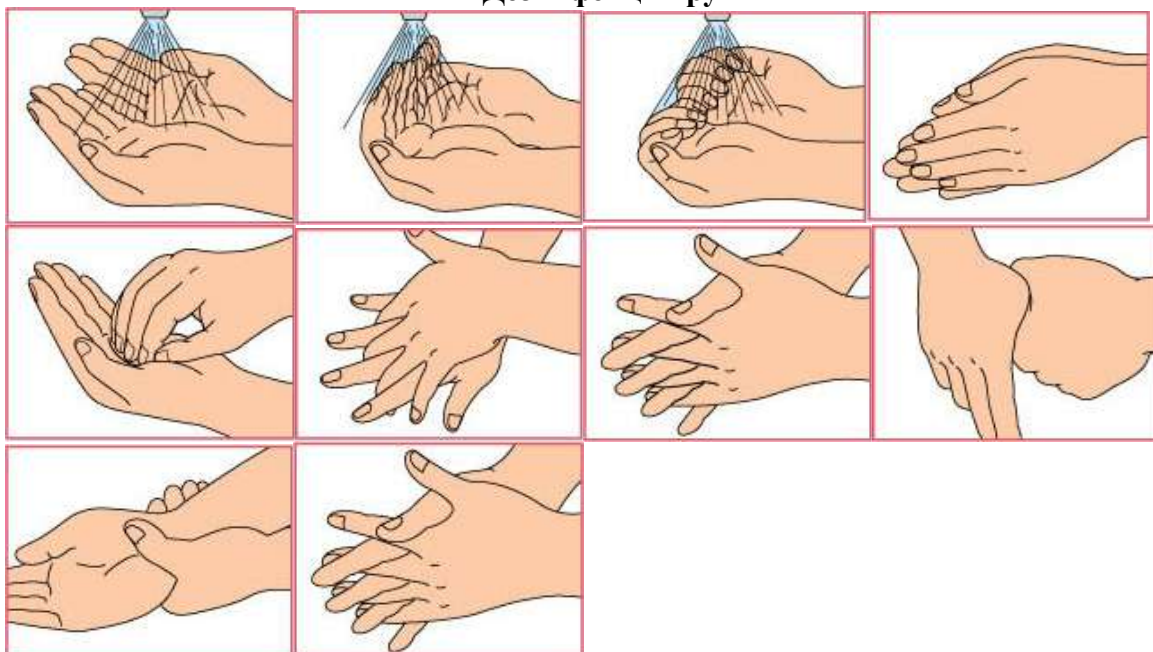


1. Намочить руки.
2. Нанести на руки необходимое количество жидкого мыла.
3. Намылить руки.
4. Правой ладонью вымыть обратную поверхность левой ладони, поменять руки.
5. Вымыть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.
6. Охватить основание большого пальца большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для большого пальца правой руки.
7. Тереть круговыми движениями ладонь левой руки кончиками пальцев правой руки, поменять руки.
8. При необходимости можно обработать околоногтевую область мягкой щеткой.
9. Охватить запястье левой руки большим и указательным пальцами правой руки, вымыть. Повторить для запястья правой руки.
10. Промыть руки под проточной водой.

#### **Сушка рук**

Поскольку вода уменьшает действие антисептика, необходимо тщательно высушить руки перед применением дезинфицирующего средства.

### Дезинфекция рук



1. Начать нанесение дезинфицирующего средства на руки.
2. Согнуть и разогнуть пальцы рук для лучшего нанесения средства.
3. Проследить, чтобы дезинфицирующее средство было нанесено на всю поверхность кожи рук.
4. Растереть дезинфицирующее средство в руках.
5. Тереть круговыми движениями ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки.
6. Правой ладонью растереть обратную поверхность левой ладони, поменять руки.
7. Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, растереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.
8. Растереть большой палец левой руки, обхватив его большим и указательным пальцами правой руки. Повторить для правой руки.
9. Растереть запястье левой руки, обхватив его большим и указательным пальцами правой руки. Повторить для правой руки.
10. Растирать дезинфицирующее средство до полного высыхания.

\* Соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашля прикрывать рот и нос салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его и выбросить в мусорное ведро с крышкой. Если салфетки нет, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя.

\* Защищать органы дыхания с помощью маски.

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

\* Держать дистанцию в общественных местах 1,5-2 м. Через мелкие капли изо рта и носа больного человека коронавирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха.

\* Не следует трогать руками лицо. Вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза, нос и рот.

\* На период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения, поэтому лучше использовать словесное приветствие.

\* Чтобы организм не пустил вирус или инфекцию внутрь, нужно создать благоприятную среду вокруг себя, вести здоровый образ жизни. Выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто проветривать помещение, проводить уборки с применением дезинфицирующих средств.

\* Если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, необходимо сразу обратиться к врачу. Не стоит заниматься самолечением. Специалисты выяснят причины и назначат грамотное лечение, чтобы остановить болезнь.

### **3. Профилактические мероприятия по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции во время нахождения в образовательной организации**

3.1. Каждый участник образовательных отношений должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья.

Перед началом учебного процесса у каждого сотрудника школы ответственные лица измеряют температуру тела с помощью бесконтактных термометров, данные фиксируются в журнале допуска сотрудников к работе.

Обучающиеся ежедневно измеряют температуру тела в домашних условиях. Классные руководители фиксируют данные температуры тела каждого обучающегося в журнал допуска обучающихся к учебным занятиям (Приложение). В каждом классе должен быть заведен отдельный журнал, ответственность за внесение данных и ведение журнала возлагается на классных руководителей. Контроль за ведением журналов будет осуществлять ответственное лицо по специально разработанному графику (в соответствии с приказом директора МБОУ СШ № 36).

В случае обнаружения у сотрудника школы, обучающегося повышенной температуры – последние не допускаются до работы и учебы. В таком случае заболевшего сотрудника отправляют домой для вызова медицинского работника на дом, обучающегося – в медицинский кабинет, медицинский работник вызывает родителей (законных представителей) обучающегося для последующего сопровождения домой и вызова медицинского работника. Возобновление допуска к работе и учебе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

3.2. Ответственное лицо в течение 2-х часов уведомляет о случае выявления заболевшего сотрудника или обучающегося Роспотребнадзор Архангельской области.

3.3. В целях профилактики участники образовательных отношений обязаны часто мыть руки и пользоваться антисептиками, которые установлены при входе в школу, в туалетных комнатах и учебных кабинетах.

3.4. В случае положительного решения вопроса на уровне региона об обязательности использования масок сотрудники школы должны находиться на рабочем месте в маске. Маску следует менять через каждые 3 часа (если маска увлажнилась, то необходимо ее заменить сразу). Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке. Использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро. Многоразовую маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом.

Обучающиеся используют маски во время учебного процесса по желанию.

3.5. Обучающимся без необходимости не покидать учебный кабинет (только в случае посещения туалетной комнаты, медицинского работника, проветривании учебных кабинетов), соблюдать дистанцию не менее 1,5 м. в рекреациях и коридорах. График питания и осуществление питьевого режима будет утверждено дополнительно приказом директора школы.

3.6. Учителям необходимо следить за чистотой контактных поверхностей, использовать для проведения противоэпидемиологических мероприятий дезинфицирующие средства. Проветривать помещения после каждого урока.

3.7. Дежурные администраторы должны проветривать рекреации и коридоры каждый час во время уроков.

#### **4. Ответственность участников образовательных отношений**

4.1. Заболевший работник, обучающийся обязан оставаться дома и обратиться за медицинской помощью.

Работник, обучающийся, у которых имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), с использованием имеющихся средств связи извещают директора, классного руководителя о своем состоянии здоровья.

Классные руководители в свою очередь незамедлительно уведомляют о данном факте ответственное лицо от школы.

При подтверждении у работника, обучающегося заражения новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) незамедлительно уведомить Роспотребнадзор Архангельской области, руководителя образовательной организации для последующей организации работы.

4.2. Если сотрудник, обучающийся (или его семья) недавно прибыли из стран, в которых были случаи заражения или из эпидемиологически неблагоприятных регионов России, то они обязаны сообщить об этом директору школы для принятия решений об организации работы и учебного процесса. Допуск к работе и образовательному процессу осуществляется только при наличии медицинского заключения об отсутствии наличия заболевания.

Приложение к Инструкции для  
участников образовательных  
отношений по недопущению  
распространение новой  
коронавирусной инфекции (COVID-19)

Журнал допуская обучающихся к учебным занятиям

Класс \_\_\_\_\_

Начат \_\_\_\_\_

Окончен \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИ обучающегося	Дата	Температура тела	Допуск (+/-), б - болеет	Подпись (классного руководителя)